

Filmvorführung „Bewegte Stille“

Immer mehr Menschen üben das Stille QiGong – und verändern damit oft ihr Leben grundlegend.

QiGong ist eine Jahrtausende alte chinesische Form der Gesundheitspflege, (Selbst-)Heilung und Persönlichkeitsentwicklung.

Der chinesische Großmeister Li Zhi Chang unterrichtet seit rund 25 Jahren in Europa das Stille QiGong. Der Film gibt Einblicke in sein Denken, sein Leben und die Art, auf die er sein Wissen vermittelt. Er zeigt auch, wie seine europäischen und chinesischen SchülerInnen ihren eigenen Weg mit dem Stillen QiGong finden.

„Bewegte Stille“ ist eine Reise zu den Ursprüngen der chinesischen Kultur und der Traditionellen Chinesischen Medizin und zu unterschiedlichen Menschen, die die uralte Kunst des Stillen QiGong im bewegten Alltag von heute leben.

Ein Film von Stephan Laur

Filmdauer: 51 Minuten

10. April

Beitrag: frei



Ort:

Haus der Begegnung
Estenfelder Straße 1
97228 Rottendorf

Beatrix Bleimann
www.Zeit-Stille.de
fit4ever@gmx.de
0157 32345604

